

नेपालगंज उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
नेपालगंज, बाँके

फायर ठ्याग जवान पढ्को पाठ्यक्रम

परिक्षाको किसिम

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२.	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
३.	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		वस्तुगत	१००	४०
४.	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	-

१. प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

- | | |
|--|---|
| १. अंगभंग/कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाझो-टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको
३. घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2) भन्दा माथिको ।
४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
६. लठ्ठौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाडगो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल भरेको, फुलेको वा रंगाएको | १२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा भरेको
२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको |
|--|---|

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा लिईने इभेन्ट्स तथा अंकभार

ईभेन्ट्सको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	पुरुष (उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिला (उच्चतम तथा न्यूनतम)
३०० मिटर दौड	१०	४	४५ सेकेण्ड - ५६ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड-६७ सेकेण्ड सम्म
३.२ कि.मी.(२ माईल) दौड	२०	८	१४ मिनेट - १८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट- २२ मिनेट सम्म
हाई जम्प	५	२	४.५ फिट - ३ फिट सम्म	३.५ फिट - २ फिट सम्म
सिट अप	५	२	२० पटक - १२ पटक सम्म	१५ पटक - ५ पटक सम्म
पुस अप	५	२	२० पटक - १० पटक सम्म	१४ पटक - ४ पटक सम्म
चिन अप/पुल अप	५	२	१२ पटक - ५ पटक सम्म	३ पटक - १ मिनेटसम्म भुण्डिन सक्ने
कुल जम्मा	५०	२०		

नोट :- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

२. द्वितीय चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

फायर म्यान जवान पदमा प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण र शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षामा उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरुको नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त स्वास्थ्य संस्थाबाट विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गरिने छ । स्वास्थ्य परिक्षण शुल्क उम्मेदवार स्वयंमले बेहोर्नु पर्ने छ ।

३. तृतीय चरण:

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
नेपाली, अंग्रेजी, गणीत, बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)सामान्य ज्ञान,	१००	४०	वस्तुगत:बहु-वैकल्पिक उत्तर (Multiple Choice Question)	५०×२=१००	१ घन्टा २० मिनेट

४. चतुर्थ चरण: अन्तरवार्ता

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १००

उत्तीर्णाङ्क : ४०

समय: १ घण्टा २० मिनेट

विषय: सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण

(अ) सामान्य ज्ञान

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
- किराँत, लिच्छवी, मल्ल र नेपालको आधुनिक इतिहास ।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन ।
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू ।
- नेपालमा पाईने वन तथा वनस्पति
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान - (जारी मिति, भाग/धारा र अनुसूची संख्या) तथा स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४, नेपालगंज उपमहानगरपालिकाका विभिन्न ऐन तथा नियमावलीहरू

(ङ) नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- नेपालगंज उपमहानगरपालिका सम्बन्धी ।
- नगर प्रहरीको दर्जा सम्बन्धी ।

(च). खेलकुद

- नेपालको राष्ट्रिय खेलकूदहरू र तिनका विकासक्रम
- नेपालमा सम्पन्न हुने र भएका विभिन्न राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू
- राष्ट्रिय ख्यातीप्राप्त खेलाडीहरू र खेलको नाम

२.३ समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू

(क) राजनैतिक, ऐतिहासिक, वैज्ञानिक पक्षहरू

(ख) आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक

विषय: नेपाली

१. नेपाली लेखन

- (क) राष्ट्रिय गान
- (ख) निबन्ध लेखन
- (ग) चिट्ठी लेखन
- (घ) निवेदन

२. नेपाली व्याकरण

- (क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- (ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- (ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- (घ) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

(ड) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरी लेखिएको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

विषय: अंग्रेजी

1. Group 'A'

Basic skill and knowledge in English

- a. Simple sentence translation (English to Nepali and Nepali to English)
- b. Fill in the blank (article, preposition, adjective, verbs, adverbs)

2. Group 'B'

- a. Simple sentence making
- b. Word Meaning
- c. Matching different words according to their suitable words/groups

विषय: गणित

१. प्रथम खण्ड

- (क) जोड
- (ख) घटाउ
- (ग) भाग
- (घ) गुणन
- (ड) अंक र अक्षरमा लेखन

२. द्वितीय खण्ड

- (क) प्रतिशत
- (ख) सरलीकरण
- (ग) ऐकिक नियम
- (घ) नाफा, नोक्सान र साधारण व्याज