

नेपालगंज उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
नेपालगंज, बाँके

ढमकल ईन्चार्ज पढको पाठ्यक्रम

परिक्षाको किसिम

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२.	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा		-
३.	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		वस्तुगत	५०	२०
		विषयगत	१००	४०
४.	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	५०	-

१. प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

- | | |
|--|---|
| १. अंगभंग/कुरूप देखिने | १२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी.पुरुष र ४२ के.जी. महिला |
| २. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको | १३. आँखा डेढो भएको |
| ३. घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2) भन्दा माथिको । | १४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने |
| ४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले) | १५. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको |
| ५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके | १६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने |
| ६. लठ्ठौरो | १७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको |
| ७. ढाड कुप्रो भएको | १८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको |
| ८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने | १९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको |
| ९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) | २०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको |
| १०. दुवी भएको | |
| ११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको | |

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा लिईने इभेन्ट्स तथा अंकभार

ईभेन्ट्सको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	पुरुष (उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिला (उच्चतम तथा न्यूनतम)
३०० मिटर दौड	१०	४	४५ सेकेण्ड - ५६ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड-६७ सेकेण्ड सम्म
३.२ कि.मी.(२ माईल) दौड	२०	८	१४ मिनेट - १८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट- २२ मिनेट सम्म
हाई जम्प	५	२	४.५ फिट - ३ फिट सम्म	३.५ फिट - २ फिट सम्म
सिट अप	५	२	२० पटक - १२ पटक सम्म	१५ पटक - ५ पटक सम्म
पुस अप	५	२	२० पटक - १० पटक सम्म	१४ पटक - ४ पटक सम्म
चिन अप/पुल अप	५	२	१२ पटक - ५ पटक सम्म	३ पटक - १ मिनेटसम्म झुण्डिन सक्ने
कुल जम्मा	५०	२०		

नोट :- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

२. द्वितीय चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

दमकल ईन्चार्ज पदमा प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण र शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षामा उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरुको नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त स्वास्थ्य संस्थाबाट विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गरिने छ । स्वास्थ्य परीक्षण शुल्क उम्मेदवार स्वयंमले बेहोर्नु पर्ने छ ।

३. तृतीय चरण:

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
नेपाली रचना	२०	४०	विषयगत	उल्लेखित सबै विषयहरुबाट पूर्णाङ्कको आधारमा प्रश्न सोध्न सकिने छ ।	३ घण्टा
अंग्रेजी	२०				
सेवा सम्बन्धि	३०				
नेपालको विद्यमान संविधान, ऐन तथा कानूनहरु	३०				
बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)सामान्य ज्ञान	५०	२०	वस्तुगत:बहु-वैकल्पिक उत्तर (Multiple Choice Question)	२५×२=५०	४५ मिनेट

४. चतुर्थ चरण: अन्तरवार्ता

नेपाली रचना (पूर्णाङ्क २०)

खण्ड “क” नेपाली लेखन

१. निबन्ध लेखन

(क) समसामयिक शीर्षकमा निबन्ध लेखन ।

२. प्रतिवेदन लेखन

(क) प्रतिवेदन लेखनको परिचय, उद्देश्य, महत्व, शैली र ढाँचा

(ख) प्रतिवेदनको प्रकार र प्रयोजनको पहिचान

(ग) विभिन्न घटना, समारोह, भ्रमण, तथ्यावलोकन, वस्तुस्थिति अध्ययन सम्बन्धी कार्यक्रम र कार्ययोजना तर्जुमा

(घ) निर्धारित विषयका सम्बन्धमा प्रतिवेदन लेखन

२.१ निवेदन लेखन

(क) उद्देश्य

(ख) विशेषता

(ग) समसामयिक विषयमा निवेदन लेखन

३. टिप्पणी लेखन

(क) उद्देश्य

(ख) विशेषता

(ग) लेखनविधि

(घ) समसामयिक विषयमा टिप्पणी लेखन

३.१ पत्र लेखन

(क) परिचय

(ख) ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु

(ग) विभिन्न विषयको पत्र - ताकेता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र तथा निमन्त्रणा र विज्ञापन लेखन

खण्ड “ख” नेपाली व्याकरण

१. शब्द

(क) परिचय

(ख) उत्पत्ति

(ग) प्रकार

(घ) प्रत्यय, उपसर्गको प्रयोग

(ङ) बोध

• अनुच्छेद पढी सोधिएका उत्तरको उत्तर दिन लगाउने

२. वाक्यांश संश्लेषण

(क) सरल वाक्यवाट संयुक्त र मिश्र वाक्य संश्लेषण

(ख) वाक्य संश्लेषण गर्दा हुने सर्वनाम र असमापिका क्रियाको प्रयोग र विभिन्न पद पदावलीको लोप

(ग) सरल वाक्यको नामीकरण, विशेषणीकरण र क्रियायोगीकरण

३. समास

(क) परिचय

(ख) प्रकार

(ग) समास संग्रह

(घ) समास विग्रह

४. वाच्य, उक्ति परिवर्तन

(क) परिचय

(ख) प्रकार

- (ग) वाच्य परिवर्तन/कथन परिवर्तन (प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष)
५. नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण र निपात
- (क) परिचय
- (ख) प्रकार/छुट्याउने विधि
- (ग) महत्व र उद्देश्य तथा प्रयोग

खण्ड “ग” विविध

१. शुद्धाशुद्धी
- (क) शाब्दिक शुद्धीकरण अभ्यास
२. वाक्यमा प्रयोग
- (क) विभिन्न शब्दहरूको वाक्यमा प्रयोग
- (ख) वाक्यको मेल
३. उखान टुक्काको अर्थ तथा वाक्यमा प्रयोग
- (क) विभिन्न उखान टुक्काको अर्थ वा भाव खुल्ने गरी वाक्यमा प्रयोग
४. संक्षेपीकरण
- (क) अनुच्छेदको संक्षेपीकरण
- (ख) गद्यांश: व्यक्त विचारको संक्षेपीकरण
५. बुँदा टिपोट
- (क) अनुच्छेदबाट बुँदा टिपोट

Subject : English (Full Marks 20)

Introduction: This syllabus is devised for assessing the English language proficiency and basic English competence of those candidates who appear in the competitive examinations for the position of Nagar Police Assistant Sub-Inspector.

With the view to assess the competitors' language competence, the syllabus aims at:

- Testing the understanding of texts written in the English language through reading comprehension,
- Judging their structural language efficiency in terms of correct sentence production,
- Mapping their range of vocabulary by making them produce grammatically correct and meaningful sentences using the words, giving synonyms, antonyms, single words, affixes, and derivatives,
- Checking their efficiency in language mechanics – punctuation, capitalization, etc
- Assessing their ability of writing in English on the basis of simple essays, letters and letter reports writing,
- Evaluating cross language communication through simple translation, and
- Judging the conversational skills.

The competitors will be assessed in the following areas:

1. **Comprehension:** Questions will be asked based on the passage given and most off the question will be based on fact:
2. **Vocabulary:** Questions will be asked to assess their grasp on the English language vocabulary. The questions will be of the following nature:
 - a. Using the word in a sentence retaining the meaning
 - b. Single word for expressions
 - c. Synonyms/antonyms

- d. Derivatives
- e. Prefix and suffix use
- 3. A short and easy non-technical Nepali/ English text will be given for translation into English/Nepali.
- 4. **Conversation:** Candidates will be made to complete an incomplete conversation regarding some inquiry about a place, thing, person, event, direction, or activity.
- 5. **Essay Writing:** A brief, but organized essay on some topical issue not necessarily and strictly related with the profession.
- 6. **Personal and Official Letter writing:**
- 7. **Short Report (Letter-form):** Candidates will be asked to write a brief report in a letter-form addressing their immediate commanding officer on any incident.
- 8. **Structure testing:** Questions will be asked to assess the sentence making ability of the candidates. The questions will be based on all or any of the following

Categories:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| a. Agreement | g. Conditionals |
| b. Parts of speech | h. Phrasal expressions |
| c. Tense aspect | i. Shifts (tense, number, person) |
| d. Clauses | j. Transformations |
| e. Modifiers | k. Prepositions/conjunctions |
| f. Sentence formation: questions, statements, tag questions | l. Articles |

punctuation marks, capitalization etc.

- 9. **Language Mechanics:** A small passage will be given to test candidates ability to use

विषय : सेवा सम्बन्धी (३० पूर्णाङ्क)

सेवा सम्बन्धी (२० पूर्णाङ्क)

१. दमकल सेवा सम्बन्धी जानकारी
- १.१ दमकल सेवाको परिचय तथा कर्मचारीहरुको काम कर्तव्य र अधिकार
 - (क) दमकल सेवाको प्रकार र दर्ज्यानी चिन्ह
 - (ख) दमकल कर्मचारीको काम-कर्तव्य र अधिकार
 - (ग). अशल कर्मचारीमा हुनु पर्ने गुणहरु
 - घ) अग्नीनियन्त्रण कार्यमा खटिएको समयमा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु
२. दमकल कर्मचारीको सेवा संग सम्बन्धित अन्य विविध जानकारीहरु
 - (क) कार्यलय व्यवस्थापन र यसको महत्व
 - (ख) अभिलेख व्यवस्थापन
 - (ग) नेतृत्व निर्माण
 - नेतृत्वको अवधारणा र परिभाषा
 - अशल नेतृत्वका गुणहरु
 - नगर प्रहरी संगठनमा नेतृत्वको भूमिका
 - अशल नेतृत्वका कार्यहरु

- घ). विपत व्यवस्थापन
- ड). विपत व्यवस्थापनमा दमकल कर्मचारीको भूमिका
- च). नेपालगं उपमहानगरपालिका क्षेत्रको आर्थिक, भौगोलिक, सामाजिक तथा साँस्कृतिक जानकारी

विषय : नेपालको विद्यमान संविधान, ऐन, कानून (३० पूर्णाङ्क)

संविधान तथा प्रचलित ऐन कानूनहरु

- १. संविधानको अवधारण र परिभाषा
- २. नेपालको संवैधानिक विकासक्रम
- ३. नेपालको संविधान
- ४. स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४
- ५. नेपालगं उपमहानगरपालिकाका विभिन्न ऐन तथा नियमावलीहरु

विषय : सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) र संविधान (पूर्णाङ्क ५०) खण्ड “क”

सामान्य ज्ञान (पूर्णाङ्क ३०)

१. नेपाल सम्बन्धी गतिविधि

१.१ ऐतिहासिक र पौराणिक अध्ययन

- (क) ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु
- (ख) किराँत, लिच्छवी तथा मल्लकालीन नेपालको इतिहास
- (ग) नेपालको आधुनिक इतिहास (नेपालको एकिकरणदेखि हालसम्म)

१.२ भौगोलिक अध्ययन

- (क) नेपालको भौगोलिक बनावट
- (ख) जनसंख्या सम्बन्धी
- (ग) हिम-शिखरहरु
- (घ) नदी-नालाहरु
- (ड) राजमार्गहरु

१.३ नेपालको शासन पद्धति र सरकार

- (क) संविधान
- (ख) राजनैतिक अवस्था
- (ग) स्थानीय सरकार र सुशासन आदि

१.४ नेपाली साहित्य सम्बन्धी

- (क) नेपाली साहित्यकारहरु र तिनका रचनाहरु
- (ख) महत्वपूर्ण व्यक्तित्व तथा विचारहरु

१.५ महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु

- (क) सामाजिक
- (ख) राजनैतिक
- (ग) आर्थिक

१.६ खेलकुद

- (क) नेपालको राष्ट्रिय खेलकुदहरु र तिनका विकासक्रम
- (ख) नेपालमा सम्पन्न हुने र भएका विभिन्न राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरु
- (ग) राष्ट्रिय ख्यातीप्राप्त खेलाडीहरु र खेलको नाम
- (घ) दक्षिण एशियाली खेलकुदमा नेपालको सहभागिता

- (ड) अन्तर्राष्ट्रिय खेलकूदमा नेपालको सहभागिता
२. अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्धी गतिविधि
- २.१ भौगोलिक अध्ययन
- २.२ अन्तर्राष्ट्रिय संघ-संस्थाहरु
- (क) संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा यससंग सम्बद्ध संस्थाहरु
- (ख) क्षेत्रीय संगठन (सार्क, आसियन, युरोपियन युनियन, नाटो)
- (ग) ईन्टरपोल
- (घ) संयुक्त राष्ट्रसंघ द्वारा विभिन्न देशमा भएका शान्ति प्रयासहरु तथा नेपालको सहभागिता
- २.३ समसामयिक अन्तर्राष्ट्रिय घटनाहरु
- (क) राजनैतिक, ऐतिहासिक, वैज्ञानिक पक्षहरु
- (ख) आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक
- २.४ खेलकूद
- (क) ओलम्पिक खेलकूदहरु
- (ख) विश्वकप फुटबल
- (ग) एशियाली खेलकूद
- (घ) दक्षिण एशियाली खेलकूद
३. विविध

खण्ड “ख”

बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (पूर्णाङ्क २०)

1. Verbal Reasoning Test

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| a. Series Test | i. Odd one out Test |
| b. Coding-Decoding Test | j. Sentences Formation Test |
| c. Direction and Distance Sense Test | k. Common Sense Test |
| d. Ranking Order | l. Assertion and Reason |
| e. Series Completion | m. Blood Relationship Test |
| f. Analogy Test | n. Verification of Truth Statement |
| g. Classification Test | o. Situation Reaction Test |
| h. Puzzle Test | p. Jumbled Spelling Test |

2. Non-Verbal Reasoning Test

- | | |
|------------------------------|--|
| a. Analogy Test | f. Matrices |
| b. Analytical Reasoning Test | g. Figure Formation and Analysis |
| c. Odd one out Test | h. Classification Test |
| d. Series Test | i. Construction of Squares and Triangles |
| e. Venn Diagrams | |

3. Numerical Reasoning Test(8x2=16)

- | | |
|---|---|
| a. Analogy | h. Data Interpretation |
| b. Classification/Odd one out | i. Arithmetic Operation |
| c. Insert the missing characters | j. Coding and Decoding |
| d. Common Property | k. Data Verification |
| e. Matrices | l. Find the wrong term in given series |
| f. Data Checking | m. Average, Decimal, Fraction, Percentage, Ratio etc. |
| g. Height and Distance, Time and work, Loss and profit etc. | n. Insert the correct mathematical Signs |