नेपालगंज उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
नेपालगंज, बांके

नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

परिक्षाको किसिम

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२.	दोस्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
३.	तेस्रो चरण	लिखित परीक्षा		
		वस्तुगत	१००	४०
४.	चौथो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	-

१. प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

१. अंगभंग कुरुप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरु ठिक नभएको
३. घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2) भन्दा माथिको)।
४. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
६. लठ्यौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०. भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा लिईने इभेन्ट्स तथा अंकभार

ईभेन्टसको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	पुरुष (उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिला (उच्चतम तथा न्यूनतम)
३०० मिटर दौड	१०	४	४५ सेकेण्ड - ५६ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड-६७ सेकेण्ड सम्म
३.२ कि.मी.(२ माईल) दौड	२०	८	१४ मिनेट - १८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट- २२ मिनेट सम्म
हाई जम्प	५	२	४.५ फिट - ३ फिट सम्म	३.५ फिट - २ फिट सम्म
सिट अप	५	२	२० पटक - १२ पटक सम्म	१५ पटक - ५ पटक सम्म
पुस अप	५	२	२० पटक - १० पटक सम्म	१४ पटक - ४ पटक सम्म
चिन अप/पुल अप	५	२	१२ पटक - ५ पटक सम्म	३ पटक - १ मिनेटसम्म झुण्डिन सक्ने
कुल जम्मा	५०	२०		

नोट :- कुनै पनि ईभेन्ट्मा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

२. द्वीतीय चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

नगर प्रहरी जवान पदमा प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण र शारीरिक तन्दुरुस्ती परिक्षामा उतिर्ण भएका उम्मेदवारहरुको नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त स्वास्थ्य संस्थाबाट विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गरिने छ । स्वास्थ्य परिक्षण शुल्क उम्मेदवार स्वयंमले बेहोर्नु पर्ने छ ।

३. तृतीय चरण:

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	उत्तर संख्या र अंकभार	समय
नेपाली, अंग्रेजी, गणीत, बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)सामान्य ज्ञान,	१००	४०	वस्तुगत:बहु-बैकल्पीक उत्तर (Multiple Choice Question)	५०×२=१००	१ घन्टा २० मिनेट

४. चतुर्थ चरण: अन्तरवार्ता

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १०० | उत्तीर्णाङ्क :४० | समय: १ घण्टा २० मिनेट

विषय: सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण

(अ) सामान्य ज्ञान

(क) नेपालको ईतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु ।
- किराँत, लिच्छवी, मल्ल र नेपालको आधुनिक इतिहास ।

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन ।
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरु ।
- नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी ।
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान - (जारी मिति, भाग/धारा र अनुसूची संख्या) तथा स्थानीय सरकार संचालन ऐन २०७४, नेपालगंज उपमहानगरपालिकाका विभिन्न ऐन तथा नियमावलीहरु

(ङ) नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- नेपालगंज उपमहानगरपालिका सम्बन्धी ।
- नगर प्रहरीको दर्जा सम्बन्धी ।

(च). खेलकुद

- नेपालको राष्ट्रिय खेलकूदहरु र तिनका बिकासक्रम
- नेपालमा सम्पन्न हुने र भएका बिभिन्न राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरु
- राष्ट्रिय ख्यातीप्राप्त खेलाडीहरु र खेलको नाम

२.३ समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु

(क) राजनैतिक, ऐतिहासिक, बैज्ञानिक पक्षहरु

(ख) आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक

विषयः नेपाली

१.नेपाली लेखन

(क) राष्ट्रिय गान

(ख) निबन्ध लेखन

(ग) चिठ्ठी लेखन

(घ) निवेदन

२. नेपाली व्याकरण

(क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

(ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

(घ) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको बिपरित अर्थ)

(ङ) शुद्ध लेखन- (अशुद्ध गरी लेखिएको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

विषयः अंग्रेजी

1. Group 'A'

Basic skill and knowledge in English

a. Simple sentence translation (English to Nepali and Nepali to English)

b. Fill in the blank (article, preposition, adjective, verbs, adverbs)

2. Group 'B'

a. Simple sentence making

b. Word Meaning

c. Matching different words according to their suitable words/groups

विषयः गणित

१. प्रथम खण्ड

(क) जोड

(ख) घटाउ

(ग) भाग

(घ) गुणन

(ङ) अंक र अक्षरमा लेखन

२.द्वितीय खण्ड

(क) प्रतिशत

(ख) सरलीकरण

(ग) ऐकिक नियम

(घ) नाफा, नोक्सान र साधारण ब्याज